

IGS Am Everkamp, Wardenburg

Speiseplan 46. KW vom 12. bis 15. November 2018

Dienstag

Lasagne Bolognese ^{a) a1) g)}

oder

Reis mit Spinat-Frischkäse-Sauce ^{a) a1) g)}

und

Frisches Obst

Mittwoch

Bratfisch paniert mit Kräutersauce, Blumenkohl und Reis ^{a) a1) d) g)}

oder

Kaiserschmarrn mit Apfelmus ^{a) a1) c) g)3)}

und

Erdbeerquark ^{g)}

Donnerstag

Bratwurst mit Currysauce, Erbsen, Möhren und Kartoffelpüree ^{a) a1) g) 2) 3) 8)}

oder

Gemüseschnitzel mit Currysauce und Reis ^{a) a1) g)}

und

Karamellpudding ^{g)}

Änderungen vorbehalten.

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.