

IGS Am Everkamp, Wardenburg

Speiseplan 10. KW vom 05. März bis 7. März 2019

Dienstag

Rindergulasch mit Nudeln und Rotkohl ^{a) a1)}

oder

Milchreis mit Kirschen ^{c)}

und

Ananasquark

Mittwoch

Hähnchenschenkel mit Kartoffelpüree und Rahmkohlrabi ^{a) a1) g)}

oder

Eier in Senfsauce mit Kartoffeln ^{a1),b),c),h)}

und

Ananas Quark ^{c)}

Donnerstag

Hähnchennuggets mit Currysauce, Reis und Blumenkohl ^{a1),c),}

oder

Käsespätzle ^{a1),b),c)}

und

Joghurt mit Schokoraspeln ^{c),g)}

Änderungen vorbehalten.

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.