

IGS Am Everkamp, Wardenburg

Speiseplan 17. KW vom 24. April bis 25. April 2019

Ostermontag

Dienstag

Osterferien

Mittwoch

Bratfisch mit Dillsauce und Kartoffeln ^{a1) b) c) e)}

oder

Vegetarisch gefüllte Paprika mit Reis und Tomatensauce ^{c) d)}

und

Stracciatellaquark ^{c) g) i)}

Donnerstag

Hackbraten mit Rahmsauce, Kartoffeln und Brokkoli ^{a4) c) d)}

oder

Brokkoli-Tortellini-Auflauf ^{a1) b) c)}

und

Zitronencreme ^{3) c)}

Änderungen vorbehalten.