

## IGS Am Everkamp

Speiseplan 21. KW vom 20. Mai bis 23. Mai 2019

### Dienstag

Hähnchengyros mit Tomatenreis und Zaziki <sup>c</sup>

oder

Gemüse-Lasagne <sup>a1, c</sup>

und

Frisches Obst

### Mittwoch

Frikadelle mit Rahmsauce und Kartoffeln <sup>a) a4) c) h)</sup>

oder

Spätzle- Gemüsepfanne <sup>a1)</sup>

und

Schokoladenpudding <sup>c</sup>

### Donnerstag

Hühnersuppe mit Einlage und Brot <sup>a1),b),d),i)</sup>

oder

Kartoffel-Möhren-Auflauf <sup>c)</sup>

und

Erdbeer-Joghurt <sup>c)</sup>

Änderungen vorbehalten.

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.