

IGS Am Everkamp, Wardenburg

Speiseplan 37. KW vom 09. bis 12. September 2019

Dienstag

Bratfisch mit Remouladensauce und Salzkartoffeln ^{a1) b) c) e)}

oder

Vegetarisch gefüllte Paprika mit Kartoffelpüree ^{a1) c)}

und

Frisches Obst

Mittwoch

Hackbraten mit grüne Bohnen in Rahmsauce und Nudeln ^{a1) a4) c) h)}

oder

Eier in Senfsauce mit Reis ^{a1) b) c) d) h)}

und

Grießpudding ^{a1,c}

Donnerstag

Pizza Margherita

oder

Bunte Nudeln mit Tomatensauce [°]

und

Zitronencreme [°]

Änderungen vorbehalten.

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.