

IGS Am Everkamp, Wardenburg

Speiseplan 08. KW vom 17. Februar bis 21. Februar 2020

Dienstag

Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree und Erbsen und Möhren ^{3,8,h,c}

oder

Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf ^{a1, c}

und

Frisches Obst

Mittwoch

Frikadellen vom Rind mit Kartoffelpüree und Schwarzwurzeln in Rahm ^{a1,a4, b, c, h}

oder

Spinat-Lasagne ^{a1,c}

und

Stracciatellaquark ^{c,g,j}

Donnerstag

Gemüseschnitzel mit Kräutersauce und Reis ^{a1, c, d}

oder

überbackene Käsespätzle ^{a1,b,c,d,j}

und

Apfelmus ³

Änderungen vorbehalten.

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.