

IGS Am Everkamp, Wardenburg

Speiseplan 12. KW vom 16. März bis 20. März 2020

Dienstag

Bratfisch mit Bechamél- Kartoffeln ^{a1) c) d) e) h)}

oder

Spanische Omelette ^{b,c}

und

Heidelbeercreme ^{3,c}

Mittwoch

Hackbraten mit Rahmsauce und Nudeln ^{a1) a4) c) h)}

oder

Vegetarisch gefüllte Paprika mit Kartoffelpüree ^{a1) c}

und

Schoko- Grießpudding ^{a1,c}

Donnerstag

Pizza Margherita ^{a1}

oder

Bunte Nudeln mit Tomatensauce ^c

und

Kirschquark ^c

Änderungen vorbehalten.

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.