



## IGS Am Everkamp, Wardenburg

Speiseplan 49. KW vom 30. November bis 04. Dezember 2020

### Dienstag

-  **Tagesessen:** Gedünstetes Fischsfilet mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>c,e</sup>
-  **vegetarisch\* :** Süßer Pfannkuchen mit Apfelmus <sup>3,a1,b,c</sup>
- Nachtisch:** Mandarinen -Quark <sup>c</sup>

**\*Nur für angemeldete Vegetarier**

Änderungen vorbehalten

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.



Huhn

Rind

F

i

Zitronengras Kochhaus GmbH – Friedrichsfehrner Str. 44 – 26188 Edeweicht - Wildenloh

Email: [info@zitronengras-hatten.de](mailto:info@zitronengras-hatten.de)

Tel.: 04486-9384466

c

a