



IGS Am Everkamp, Wardenburg

Speiseplan 50. KW vom 07. Dezember bis 11. Dezember 2020

Dienstag

 **Tagesessen:** Rindergulasch mit Salzkartoffeln und Bohnen ^{a1,d}

 **vegetarisch* :** Vegetarisch gefüllte Tortellini mit Spinatsauce
und geriebenem Hartkäse ^{a1,b, c}

Nachtisch: Joghurt mit Schokoraspeln ^{c, g, j}

***Nur für angemeldete Vegetarier**

Änderungen vorbehalten

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.



Huhn

Fisch

vegetarisch

Rind